



Beratung bei Problemen, bei Depressionen und Angststörungen an der Technikerschule

Liebe Schülerinnen und Schüler,

die Beratungsangebote unserer Schule und der Stadt München stehen Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Dies betrifft sowohl Fragen Ihrer Schullaufbahn, alle Probleme schulischer Art und persönliche Probleme.

Wenden Sie sich an:

- jede Lehrerin oder jeden Lehrer Ihres Vertrauens an der Technikerschule
- die Kontaktlehrkräfte der Technikerschule, Fr. Scheffler, Hr. Gref und Hr. Littig
- die zuständige Schulpsychologen an beiden Standorten

Gesammelte Informationen zu außerschulischen Hilfsangeboten in München bei Depression, Angst und anderen psychischen Erkrankungen hat der **Zentrale Schulpsychologische Dienst** der LH München auf seiner Homepage zur Verfügung gestellt:

<https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/fachbereiche/fachbereich-fachdienste/bereich-zentraler-schulpsychologischer-dienst/>

Ebenso können Sie die **Staatliche Schulberatungsstelle** kontaktieren:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>

Schulleitung (Dezember 2019)